Sur la table

MÉLANGEUR À HAUTE VITESSE

DE 1200 WATTS

MANUEL D'UTILISATION



Modèle: SLT-2208



Félicitations! Vous êtes maintenant propriétaire d'un puissant mélangeur à haute vitesse, parfait pour recevoir ou se retrouver entre amis et en famille. Avec ses 3 vitesses pratiques, il est facile de mélanger, de réduire en purée, de hacher et de préparer des boissons ou des laits frappés.

Créez vos smoothies préférés d'un simple

Créez vos smoothies préférés d'un simple bouton grâce aux fonctions pour smoothies et glace concassée.

Pour profiter au maximum de votre mélangeur, veuillez lire attentivement le présent manuel avant l'utilisation et le conserver pour pouvoir le consulter facilement. Bonne dégustation!

Sur la table

© Sur la table, 2022

Les noms de produits mentionnés dans le présent document sont utilisés à titre indicatif seulement et peuvent être des marques déposées de leurs détenteurs respectifs. Toutes les marques de fabrique, marques déposées et marques de commerce mentionnées sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

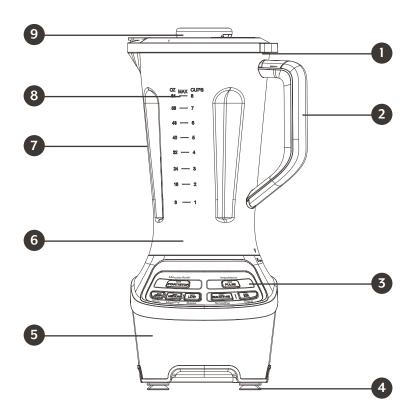
Ce manuel est uniquement valable pour le modèle SLT 2208. Tout son contenu est purement indicatif et valable pendant la période d'utilisation et d'entretien par l'utilisateur. Les images sont purement indicatives. Tout le contenu du manuel a fait l'objet d'une vérification soigneuse. S'il subsiste des erreurs d'impression ou des ambigüités, l'entreprise se réserve le droit de les interpréter.

TABLE DES MATIÈRES

CONTENU DE LA BOITE	6
INSTRUCTIONS À LIRE AVANT L'UTILISATION	8
MESURES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS IMPORTANTS	8
CARACTÉRISTIQUES	12
MONTAGE	12
GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE	13
CONSEILS D'UTILISATION IMPORTANTS	14
MISES EN GARDE	14
NETTOYAGE ET ENTRETIEN	15
MISE AU REBUT ÉCOLOGIQUE	15
GARANTIE	15
RECETTE	17



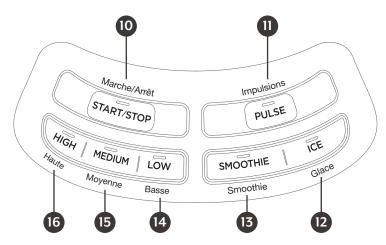
CONTENU DE LA BOITE



- **1** COUVERCLE ÉTANCHE
- 2 POIGNÉE
- 3 PANNEAU DE COMMANDE À DEL
- 4 PIEDS À VENTOUSE (4)
- **5** BASE ET MOTEUR
- 6 LAMES TRANCHANTES EN ACIER INOXYDABLE (6)

- **7** RÉCIPIENT DE 1,9 L (64 OZ) EN TRITAN, SANS BPA
- 8 LIGNE DE REMPLISSAGE MAXIMAL
- **9** TASSE À MESURER AMOVIBLE

N.B.: Lorsque le mélangeur est en marche, il est possible de passer automatiquement d'une fonction à l'autre en appuyant sur le bouton de la fonction désirée.



MARCHE/ARRÊT

• En mode veille, le voyant demeure éteint jusqu'à ce que le bouton soit enfoncé. Le **mélangeur** à haute vitesse ne se met réellement en marche que lorsque le bouton de l'une des fonctions est enfoncé. En mode marche, le mélangeur s'arrête avec ce bouton; il retourne alors en mode veille.

IMPULSIONS

• Appuyer sur le bouton sans le relâcher; le voyant s'allume et le **mélangeur à haute vitesse** se met en marche. Si le bouton est relâché, le voyant s'éteint et le mélangeur s'arrête; si le bouton est enfoncé pendant plus de 2 minutes, le mélangeur s'arrête automatiquement.

12 GLACE CONCASSÉE

Appuyer sur le bouton; le voyant s'allume et la fonction de concassage de glace du mélangeur à haute vitesse se met en marche. Le mélangeur s'arrête automatiquement après 1 minute. Le voyant clignote 3 fois avant de s'éteindre; il est possible de faire une pause en appuyant de nouveau sur le bouton.

B SMOOTHIES

• Appuyer sur le bouton; le voyant s'allume et le mode smoothies du **mélangeur à haute vitesse** s'active. Le mélangeur s'arrête automatiquement après 1 minute. Le voyant clignote 3 fois avant de s'éteindre; il est possible de faire une pause en appuyant de nouveau sur le bouton.

14 BASSE VITESSE

• Appuyer sur le bouton; le voyant s'allume et le **mélangeur à haute vitesse** se met en marche à la vitesse la plus basse. Le mélangeur s'arrête automatiquement après 2 minutes, et le voyant clignote 3 fois avant de s'éteindre; il est possible de faire une pause en appuyant de nouveau sur le bouton.

15 MOYENNE VITESSE

• Appuyer sur le bouton; le voyant s'allume et le **mélangeur à haute vitesse** se met en marche à la vitesse moyenne. Le mélangeur s'arrête automatiquement après 2 minutes. Le voyant clignote 3 fois avant de s'éteindre; il est possible de faire une pause en appuyant de nouveau sur le bouton.

16 HAUTE VITESSE

• Appuyer sur le bouton; le voyant s'allume et le mélangeur à haute vitesse se met en marche à la vitesse la plus haute. Le mélangeur s'arrête automatiquement après 2 minutes; le voyant clignote 3 fois avant de s'éteindre; il est possible de faire une pause en appuyant de nouveau sur le bouton.

INSTRUCTIONS À LIRE AVANT L'UTILISATION

- Ce manuel contient des instructions détaillées pour l'utilisation du **mélangeur à haute** vitesse SLT 2208 et de ses composants.
- Bien lire, comprendre et suivre toutes les instructions.
- Pour toutes questions sur la commande de pièces, l'utilisation, le montage, l'entretien, le dépannage, le service ou autres, appeler le service à la clientèle au 1 877 246 0990 ou écrire au appliancesupport@monchateau.us (service non bilingue).
- Conserver ce manuel dans un endroit facile d'accès pour consultation ultérieure.

MESURES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS IMPORTANTS

- Débrancher le mélangeur à haute vitesse de la prise de courant, lorsqu'iNUTILISÉ, avant de remettre en place ou de retirer des pièces et avant de nettoyer le récipient ou d'en retirer le contenu. Avant de débrancher, appuyer sur le bouton MARCHE/ARRÊT du mélangeur pour l'arrêter, puis débrancher le cordon d'alimentation de la prise de courant murale en le tenant par la fiche.
- Ne jamais mettre les mains dans le récipient du mélangeur ou manipuler les lames lorsque le **mélangeur à haute vitesse** est branché sur une prise de courant.
- Le mélangeur à haute vitesse est un appareil ménager conçu pour un usage intérieur SEULEMENT dans des conditions normales.
- Ne PAS utiliser le mélangeur à haute vitesse à l'extérieur. Il pourrait causer de graves blessures s'il est mouillé.
- S'assurer que la tension de la prise de courant est la même que celle indiquée sur la plaque signalétique du **mélangeur à haute vitesse.** L'utilisation d'une source d'alimentation inadaptée annule la garantie et peut causer des incendies et des blessures graves ou mortelles.
- Ne PAS laisser le cordon d'alimentation pendre au bord d'un comptoir ou entrer en contact avec une surface chaude.
- Ne PAS utiliser le mélangeur à haute vitesse si la fiche ou le cordon d'alimentation est endommagé ou à la suite d'un problème de fonctionnement ou d'un bris quelconque. Déposer le mélangeur à haute vitesse au centre d'entretien autorisé le plus près pour évaluation, réparation ou ajustement.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il **DOIT** être remplacé par le fabricant, un de ses représentants ou une personne qualifiée pour éviter les dangers, les incendies et les blessures.
- Surveiller attentivement les enfants lorsque l'appareil est utilisé par eux ou près d'eux.

- Éviter les contacts avec les pièces mobiles.
- Garder les mains et les ustensiles hors du mélangeur à haute vitesse, lorsqu'il est en marche, pour réduire les risques de blessures graves et de bris importants; un grattoir peut être utilisé, mais SEULEMENT lorsque le mélangeur n'est PAS en marche.
- L'utilisation d'accessoires non recommandés ou vendus par le fabricant pourrait causer un incendie, une électrocution et des blessures graves ou mortelles.
- Pour réduire le risque de blessures, ne jamais remettre les lames en place si le récipient n'est pas bien fixé à la base.
- Le mélangeur à haute vitesse ne peut pas être utilisé par des enfants. Tenir le mélangeur et son cordon d'alimentation hors de la portée des enfants.
- Ne pas laisser le **mélangeur à haute vitesse** sans supervision.
- Avant de retirer le mélangeur à haute vitesse de la base, attendre que les lames se soient complètement arrêtées.
- · Toujours utiliser le mélangeur à haute vitesse avec le couvercle bien en place.
- Ne PAS utiliser le mélangeur à haute vitesse à des fins autres que celles prévues.
- Ne PAS toucher les lames tranchantes en vidant le récipient ou durant le nettoyage pour éviter des coupures et des blessures graves.
- Éteindre le **mélangeur à haute vitesse** et le débrancher de la prise de courant avant de changer les accessoires ou de manipuler les pièces mobiles.
- Toujours débrancher le **mélangeur à haute vitesse** de la prise de courant s'il est laissé sans supervision et avant le montage, le démontage ou le nettoyage.
- Pour éviter les risques d'électrocution et de dommages permanents à l'appareil, ne PAS immerger la base dans l'eau ou dans d'autres liquides.
- Ne PAS utiliser de liquides gazéifiés dans le mélangeur à haute vitesse. Le non-respect de cette consigne pourrait causer des blessures graves.
- Ne PAS verser d'eau bouillante ou de liquides ou d'aliments chauds dans le récipient du mélangeur à haute vitesse.
- Éviter d'entrer en contact avec les pièces mobiles pour réduire les risques de blessures graves.
- · Les lames sont tranchantes. Les manipuler avec soin.
- Ne PAS utiliser le mélangeur à haute vitesse dans un espace de rangement. S'il doit
 être rangé dans un tel espace, toujours débrancher le cordon d'alimentation de la prise de
 courant. Le non-respect de cette consigne pourrait causer un incendie, surtout si le mélangeur
 entre en contact avec les murs ou la porte du rangement à sa fermeture.
- Le port d'une protection auditive est recommandé pour les utilisations prolongées.
- Le socle du récipient peut devenir chaud après utilisation; ne pas y toucher.
- Débrancher le mélangeur à haute vitesse de la prise de courant avant de retirer le récipient pour éviter qu'il se mette en marche accidentellement si un bouton est enclenché.
- Le mélangeur à haute vitesse ne doit PAS être utilisé dans les salles des employés, les magasins, les bureaux ou tout autre environnement de travail, les fermes, les hôtels et les motels, les gites touristiques ou tout autre milieu résidentiel.
- Ne **PAS** placer le **mélangeur à haute vitesse** à côté ou près d'une friteuse, d'une plaque de cuisson ou de tout autre appareil pouvant dégager de la chaleur.

8

INSTRUCTIONS À LIRE AVANT L'UTILISATION

- Éviter d'exposer pendant une longue période le **mélangeur à haute vitesse** aux rayons directs du soleil, aux éclaboussures et à l'humidité.
- Le mélangeur à haute vitesse ne doit PAS être utilisé par des enfants ou des personnes vivant avec certains handicaps ou près d'eux.
- Le **mélangeur à haute vitesse** ne doit **PAS** être utilisé, nettoyé ou entretenu par des enfants.
- Le mélangeur à haute vitesse n'est PAS un jouet et ne doit PAS être utilisé en tant que tel par des enfants.
- Les propriétaires de marque, le fabricant, les partenaires, les sociétés affiliées ou toute entité
 ou personne en lien avec la production du mélangeur à haute vitesse se dégagent de
 toute responsabilité si le mélangeur à haute vitesse est utilisé à des fins commerciales, est
 manipulé ou utilisé de façon inappropriée, subit des dommages causés par une mauvaise
 utilisation, une utilisation abusive ou des réparations non professionnelles ou est utilisé dans
 le non-respect des instructions de ce manuel; le cas échéant, la garantie s'en trouve annulée.

ATTENTION : Éviter les risques d'incendie et d'électrocution mortelle. Les appareils électriques ne font pas bon ménage avec l'eau : une électrocution et des blessures graves ou mortelles pourraient survenir.

- En cas d'urgence, débrancher immédiatement le cordon d'alimentation de la prise de courant. Brancher le mélangeur à haute vitesse UNIQUEMENT sur des prises de courant adaptées, facilement accessibles et mises à la terre.
- Tenir le cordon d'alimentation loin de toute source de chaleur et d'humidité.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, NE PAS UTILISER le mélangeur à haute vitesse jusqu'au remplacement du cordon d'alimentation par le fabricant, l'un de ses représentants ou un technicien qualifié et certifié pour éviter les risques d'incendie et de blessures graves ou mortelles, entre autres.
- Pour éviter les dommages potentiellement dangereux, ne jamais placer le mélangeur
 à haute vitesse sur une surface chaude comme un radiateur, une cuisinière, un four,
 un bruleur, une flamme nue ou toute surface instable, ni le déposer à proximité de telles
 surfaces.
- Ne PAS toucher les surfaces chaudes ou la vapeur pour éviter des blessures graves. Utiliser des poignées ou des gants de cuisine.
- Toujours déposer le **mélangeur à haute vitesse** sur une surface horizontale, stable, solide et plane.
- Débrancher le cordon d'alimentation en tirant sur la fiche et **NON** sur le cordon en tant que tel pour éviter tout dommage.
- Ne jamais toucher le cordon d'alimentation avec les mains mouillées.
- Ne jamais immerger le moteur du mélangeur à haute vitesse dans l'eau ou tout autre

- liquide pour éviter une électrocution et des blessures graves ou mortelles.
- Ne jamais mettre le mélangeur à haute vitesse ou ses pièces au lave-vaisselle.
- Ne **PAS** retirer les vis pression installées en usine du **mélangeur à haute vitesse** pour avoir accès au moteur, puisque la tension intérieure est dangereuse et présente un risque d'incendie et de blessures graves ou mortelles. Ne **PAS** tenter de démonter ou d'ouvrir l'appareil, car cela annule la garantie. Ne **RIEN** insérer dans les ouvertures; cela pourrait causer un incendie, une électrocution et des blessures graves ou mortelles.
- L'utilisation d'accessoires non recommandés par le fabricant annule la garantie et pourrait causer un incendie, une électrocution et des blessures graves ou mortelles.

ATTENTION : Manipuler le mélangeur avec soin pour éviter les blessures.

- Ne PAS utiliser le mélangeur à haute vitesse s'il est endommagé, est tombé au sol ou ne fonctionne PAS correctement. Débrancher immédiatement la fiche de la prise de courant.
- Ne **PAS** mettre les doigts dans le récipient du mélangeur en marche pour réduire les risques de blessures graves.
- Ne PAS remplir le récipient de façon excessive. Éviter de dépasser la ligne de remplissage maximal.
- Ne PAS utiliser de produits de nettoyage puissants ou à base de solvant. Utiliser un linge humide et des produits de nettoyage doux pour nettoyer la surface et les pièces amovibles du mélangeur à haute vitesse. Bien sécher les surfaces.
- Ne PAS nettoyer à la vapeur ou à haute pression le mélangeur à haute vitesse, puisque cela pourrait endommager l'appareil au point de créer une menace pour la sécurité et un risque d'électrocution et de blessures graves ou mortelles.
- Pour nettoyer le **mélangeur à haute vitesse**, utiliser seulement des outils de nettoyage propres.
- Lors du déballage du sretirer et jeter toutes les pellicules de plastique.
- Ne PAS laisser d'enfants jouer avec le matériel d'emballage, les pellicules de plastique ou la boite du mélangeur à haute vitesse, puisque ceux-ci présentent un risque d'étouffement et de blessures graves ou mortelles.
- Risque de brûlure thermique dû à une pression excessive dans le récipient. Ne mixez pas de liquides chauds.

INSTRUCTIONS RELATIVES AU CORDON D'ALIMENTATION

- Pour réduire le risque d'électrocution, la fiche du cordon d'alimentation ne se branche que dans UN sens; si elle n'entre PAS dans la prise, il faut l'inverser, puis la brancher. Si elle n'entre toujours pas dans la prise, consulter un électricien qualifié ou le service à la clientèle.
- Ne **PAS** tenter de modifier la fiche du cordon d'alimentation de quelque façon que ce soit.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS USAGE DOMESTIQUE SEULEMENT

CARACTÉRISTIQUES

- Puissance de 1 200 W
- Smoothies, jus frais, purées et toutes sortes de préparations
- 3 vitesses
 - Basse, moyenne et haute
- 6 lames tranchantes en acier inoxydable
- Récipient de 1,9 I (64 oz) en Tritan, sans BPA
- · Fonction d'IMPULSIONS
 - Pour obtenir la texture désirée
- Fonction pour SMOOTHIES
- Fonction pour GLACE concassée

MONTAGE



GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE



- Avant la première utilisation, laver à la main, avec un savon doux et une brosse, la tasse à mesurer amovible, le couvercle, le récipient en Tritan et les lames. **ATTENTION : Les lames sont très tranchantes!** Bien rincer et sécher chaque pièce.
- 2 Déposer la base du mélangeur sur une surface horizontale solide et exercer une pression pour que les ventouses fixent l'appareil en place.
- Mettre en place toutes les pièces nettoyées à l'étape 1 sur la base du mélangeur.
- Brancher le cordon d'alimentation sur une prise de courant. N.B.: Le panneau de commande s'allume pendant 2 secondes; le mélangeur est en mode veille. Le mélangeur s'arrête après 3 minutes d'inutilisation. Pour l'allumer de nouveau, son cordon d'alimentation DOIT être débranché puis rebranché ou le récipient DOIT être retiré puis remis en place sur la base.
- Retirer le couvercle, ajouter les liquides en premier, puis les aliments solides en petits morceaux et enfin les aliments congelés. N.B.: Cette méthode améliore l'homogénéité du mélange et évite un effort inutile au moteur. Le ratio aliments-liquides est de 2 pour 3, et les ingrédients ne doivent PAS dépasser la ligne de remplissage maximal inscrite sur le récipient. ATTENTION: Toujours retirer le cœur des fruits et des légumes et couper ces derniers en petits morceaux. Ne jamais utiliser de liquides chauds ou bouillants ou mettre en marche le mélangeur lorsqu'il est vide.
- 6 Remettre la tasse à mesurer et le couvercle sur le récipient du mélangeur.
- Appuyer sur le bouton MARCHE/ARRÊT, puis sélectionner l'une des 6 fonctions : IMPULSIONS, BASSE vitesse, MOYENNE vitesse, HAUTE vitesse, SMOOTHIES ou GLACE concassée. Appuyer de nouveau sur le bouton MARCHE/ARRÊT pour arrêter le mélangeur.

ATTENTION : Ne pas utiliser le mélangeur pendant plus de 3 minutes consécutives, et toujours attendre que le moteur soit de nouveau à température ambiante avant de le remettre en marche.

12

CONSEILS D'UTILISATION IMPORTANTS

- Pour les tâches rapides ou délicates, maintenir enfoncé le bouton d'IMPULSIONS pendant quelques secondes, puis le relâcher. Répéter jusqu'à l'obtention de la texture désirée.
- Si des ingrédients doivent être ajoutés alors que le **mélangeur à haute vitesse** est en marche, retirer la tasse à mesurer et ajouter les ingrédients par l'ouverture dans le couvercle.
- Pour le concassage de glace ou le broyage d'aliments durs, tenir fermement le couvercle avec une main.
- ATTENTION: Le mélangeur doit être utilisé pendant moins de 3 minutes consécutives.
 Prévoir AU MOINS 10 minutes de pause entre deux cycles d'utilisation. Laisser le mélangeur refroidir à température ambiante avant de le remettre en marche.
- Pour arrêter le mélangeur en cours d'utilisation, appuyer n'importe quand sur le bouton MARCHE/ARRÊT.
- Toujours ajouter les liquides en premier dans le récipient, puis les aliments solides pour obtenir de meilleurs résultats et réduire l'effort du moteur.
- Le mélangeur n'est pas conçu pour certaines tâches, notamment pour battre des blancs d'œuf, fouetter de la crème, réduire des pommes de terre en purée, broyer de la viande, pétrir de la pâte ou extraire le jus de fruits et de légumes.
- ATTENTION: Il ne faut jamais déposer dans le mélangeur des os, de gros morceaux d'aliments solides, de la nourriture congelée ou des aliments denses comme les navets, puisqu'ils pourraient l'endommager.
- **POUR DÉLOGER DES ALIMENTS :** Utiliser une spatule en plastique pour déloger les aliments coincés dans les lames. **ARRÊTER D'ABORD LE MÉLANGEUR.** Remettre en place le couvercle et la tasse à mesurer amovible, puis remettre en marche le mélangeur, au besoin.
- S'assurer que la spatule n'est PAS dans le récipient avant de remettre en marche le mélangeur.
- APRÈS L'UTILISATION: Appuyer sur le bouton MARCHE/ARRÊT et débrancher le mélangeur de la prise de courant.
- Ne jamais retirer le récipient de son socle tant que le mélangeur est en marche. Pour le retirer, le soulever du socle, tout simplement.
- Ne PAS mettre les mains dans le récipient lorsque le mélangeur est branché.
- Si le mélangeur perd de la puissance ou s'arrête de lui-même, le débrancher et le rebrancher. Appuyer sur le bouton MARCHE/ARRÊT pour le remettre en marche.
- Si le mélangeur surchauffe, le laisser refroidir (15 minutes) avant de le remettre en marche.

MISES EN GARDE

- Ne pas laisser le mélangeur branché sur une prise de courant après utilisation.
- Ne pas conserver de nourriture ou de liquides dans le récipient.
- Ne pas utiliser d'ustensiles à l'intérieur du récipient lorsque le moteur est en marche.
- Ne pas utiliser de contenants ou d'accessoires non recommandés par le fabricant, car cela pourrait entrainer de graves blessures.
- Ne pas verser de liquides chauds ou bouillants ou déposer d'aliments congelés, sauf des cubes de glace ou des fruits congelés d'au plus 2,5 cm (1 po), dans le récipient.
- Ne pas trop mélanger les aliments; dans la plupart des cas, le mélangeur donnera les résultats escomptés en quelques secondes.

- Ne pas essayer de réduire des pommes de terre en purée, de pétrir de la pâte épaisse, ni de battre des blancs d'œuf.
- Ne pas surcharger le mélangeur. Si le moteur cale, éteindre le mélangeur immédiatement, le débrancher et retirer une partie de la nourriture du récipient, puis recommencer.
- Ne pas mettre les mains dans le récipient lorsque le mélangeur est branché.
- Ne pas verser de liquides gazéifiés dans le récipient du mélangeur, car cela pourrait entrainer de graves blessures.
- Ne pas enlever le récipient et garder le couvercle en place lorsque le mélangeur est en marche.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

N.B. : Cet appareil ne comprend aucune pièce réparable par l'utilisateur. Il faut faire appel à un technicien qualifié.

- 1. Avant de le nettoyer, débrancher le mélangeur de la prise de courant.
- 2. Ne pas laisser la nourriture sécher dans le récipient pour éviter un nettoyage difficile.
- **3.** Démonter toutes les pièces amovibles. Retirer le récipient de la base du mélangeur. Retirer l'anneau d'étanchéité du couvercle et de la tasse à mesurer.
- **4.** Après chaque utilisation, laver immédiatement à la main avec un savon doux la tasse à mesurer, le couvercle, l'anneau d'étanchéité et le récipient, et utiliser une brosse pour nettoyer les lames plus facilement.
- 5. Bien rincer et sécher chaque pièce. AVERTISSEMENT : Ne pas toucher aux lames tranchantes; les manipuler avec soin. Ne pas les immerger dans l'eau pendant de longues périodes. Si le récipient sèche à l'air, le déposer à l'envers hors de la portée des enfants.
- **6.** Remettre l'anneau d'étanchéité et la tasse à mesurer dans le couvercle, le couvercle sur le récipient et le récipient sur la base.
- 7. Essuyer la base avec un linge humide, puis bien la sécher. Nettoyer les taches tenaces en les frottant avec un nettoyant non abrasif. Si des liquides sont renversés sur la base du mélangeur, la débrancher, puis l'essuyer avec un linge humide et bien la sécher.

AVERTISSEMENT : Ne PAS immerger la base dans des liquides pour éviter les risques d'électrocution et de blessures graves ou mortelles. Ne PAS utiliser de tampons à récurer ou de nettoyants abrasifs sur les pièces ou le fini. Ne PAS mettre les pièces du mélangeur au lave-vaisselle.



MISE AU REBUT ÉCOLOGIQUE

Contribuer à préserver l'environnement, c'est possible! Pour ce faire, il faut respecter les règlements locaux et déposer les appareils électriques inutilisables à un centre d'élimination des déchets approprié.

GARANTIE LIMITÉE D'UN AN

14



SMOOTHIE TROPICAL VERT

NIVEAU DE DIFFICULTÉ: FACILE - DONNE 2 À 4 PORTIONS

INGRÉDIENTS

- · 250 mL (1 t.) épinards tassés
- 125 mL (½ t.) chou frisé tassé
- 1 petite orange, épluchée et coupée en deux
- 125 mL (½ t.) mangue congelée en cubes
- 125 mL (½ t.) ananas congelé en cubes
- 125 mL (½ t.) papaye congelée en cubes
- ½ banane, congelée
- 5 mL (1 c. à t.) gingembre râpé
- 250 mL (1 t.) eau de coco non sucrée

PRÉPARATION

- 1. Mettre tous les ingrédients dans le récipient du mélangeur dans l'ordre ci-dessus.
- 2. Placer le récipient sur la base. Verrouiller le couvercle en place.
- 3. Appuyer sur DÉMARRER, puis sur SMOOTHIES.
- 4. Au signal de fin, verser le mélange dans des verres. Servir immédiatement.

VARIANTE: UTILISER 375 ML (1 ½ T.) D'UN SEUL FRUIT CONGELÉ (MANGUE, PAPAYE OU ANANAS).